



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo
Servicio Andaluz de Salud

U.G.C. MEDICINA INTERNA



RECOMENDACIONES PARA PERSONAS EN TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES ORALES DE ACCIÓN DIRECTA (ACOD)

Para evitar las complicaciones producidas por estos medicamentos debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Infórmese adecuadamente sobre el tipo de anticoagulante que toma y cómo debe tomarlo, para que sirva y cuáles son sus riesgos.
- Tome sus pastillas exactamente como le han sido prescritas, más o menos a la misma hora, así es más fácil crear un hábito que le facilitará seguir el tratamiento.
- No cambie nunca la dosis que le han indicado ni interrumpa el tratamiento sin consultar a su médico.
- Es muy importante que no olvide ninguna dosis. Si esto ocurriera, en las 6 primeras horas puede tomar la dosis olvidada; pasado este tiempo, olvídense de esta dosis y tome la siguiente cuando le corresponda. En ningún caso debe duplicar la dosis siguiente ni tomar dos dosis en el mismo día.
- Debe evitar las inyecciones intramusculares. Si fuese imprescindible, se puede utilizar la vía subcutánea profunda.
- Se puede vacunar.
- No tome medicamentos por su cuenta. Siempre que vaya a recibir un nuevo tratamiento debe informar al profesional sanitario (médico, enfermera, dentista, podólogo o fisioterapeuta), acerca de su tratamiento anticoagulante.
- Vigile la aparición de hemorragia o de los síntomas que la acompañan como mareo, hipotensión o cansancio. Si experimenta cualquier episodio de sangrado que no para por sí solo o si experimenta síntomas de sangrado excesivo, debilidad excepcional, cansancio, palidez, mareo, dolor de cabeza o inflamación inexplicable acuda al servicio de urgencias.
- Advierta que está tomando un anticoagulante siempre que acuda a un hospital o centro sanitario. Lleve siempre un informe de su tratamiento anticoagulante o la tarjeta de identificación que podrá solicitar a la Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados (FEASAN).
- Advierta que está tomando un anticoagulante especialmente ante intervenciones quirúrgicas o procesos invasivos (intervenciones dentales, pruebas diagnósticas...) que puedan aumentar el riesgo de sangrado, con la suficiente antelación para ajustar el tratamiento, si es necesario.
- Si toma **dabigatrán (Pradaxa®)**, no abra las cápsulas porque el riesgo de hemorragia puede aumentar. Deben tragarse enteras con agua. Puede tomarlas con o sin alimentos. Las cápsulas deben permanecer en su envase hasta el momento de tomarlas. Si utiliza un pastillero, recorte la cápsula dentro de su envase y guárdela así.
- Si toma **rivaroxabán (Xarelto®)**, puede tomar los comprimidos enteros pero si tiene dificultad para tragar, puede triturarlo y mezclarlo con agua o con un puré, inmediatamente antes de su uso. El rivaroxabán se toma con alimentos.
- Si toma **apixabán (Eliquis®)** y tiene dificultad para tragar el comprimido entero, puede triturarlo y mezclarlo con agua, inmediatamente antes de su uso. Puede tomarlo con o sin alimentos.
- Si toma **edoxabán (Lixiana®)** trague el comprimido con agua. Puede hacerlo con o sin alimentos.